

## **Letnia Szkoła Karate MKKK Shinkyokushin Hotel Kurpia Arte 2023 r.**

Zapraszamy na Letnią Szkołę Karate MKKK Shinkyokushin, która odbędzie się w dniach **03-07.07.2023** r. Wyjazd 03.07 (poniedziałek) godz. 07:00, dworzec przy ul. Bogusławskiego w Ostrołęce. Powrót 07.07 (piątek) ok. godz. 14:00.

**Miejsce:** Hotel Kurpia Arte – Centrum Zdrowia i Wypoczynku Nowogród.

Nowoczesny hotel posiadający profesjonalne zabezpieczenia przeciwpożarowe (klapy nawiewne, klatki oddymiające).

**Wyżywienie:** **kuchnia domowa** - trzy posiłki dziennie, sprawdzone przez naszych instruktorów.

**Pokoje:** dla grupy MKKK przygotowane oddzielne skrzydło hotelu, każdy pokój posiada oddzielną łazienkę z prysznicem.

### **Program:**

- nabywanie i doskonalenie umiejętności głównie z zakresu karate, ale również boksu i innych dziedzin sportu (gry i zabawy sportowe, poprawianie cech motorycznych, korekta wad postawy),
- realizacja zadań wychowawczych, zasad fair play, przysięga dojo i etykieta karate, zasady dobrego wychowania, umiejętności współpracy i realizacji wspólnych celów,
- kąpiele w odkrytym basenie,
- cztery szlaki wędrowne (po jednym na każdy dzień) przyjemne i dostosowane do grup wiekowych,
- boisko do koszykówki, piłki nożnej, siatkówki, dyskoteka, karaoke.

**Koszt całkowity 950,00 zł** obejmuje: dojazd i powrót autobusem, ubezpieczenie NNW, wyżywienie, zakwaterowanie, opiekę instruktorów MKKK (posiadających pełne kwalifikacje pedagogiczne), realizację programu treningowego i rekreacyjno-wypoczynkowego, ratownik.

**Termin płatności:** zaliczka bezwrotna **300,00 zł** (rezerwacja do 15 maja), pozostała kwota płatna do 15 czerwca na klubowe konto „obozy” nr **62 8769 0002 0710 4415 2000 0030** z dopiskiem „imię i nazwisko uczestnika, zgrupowanie Nowogród”.

### **Kontakt:**

Sensei Artur Prusiński, tel. 503 145 328, Sensei Marian Zając, tel. 600 299 773.