

Letnia Szkoła Karate MKKK Shinkyokushin Hotel Kurpia Arte 2023 r.

Zapraszamy na Letnią Szkołę Karate MKKK Shinkyokushin, która odbędzie się w dniach **26-29.06.2023 r.** Wyjazd 26.06 (poniedziałek) godz. 07:00, dworzec przy ul. Bogusławskiego w Ostrołęce. Powrót 29.06 (czwartek) ok. godz. 14:00.

Miejsce: Hotel Kurpia Arte – Centrum Zdrowia i Wypoczynku Nowogród. Nowoczesny hotel posiadający profesjonalne zabezpieczenia przeciwpożarowe (klapy nawiewne, klatki oddymiające).

Wyżywienie: **kuchnia domowa** - trzy posiłki dziennie, sprawdzone przez naszych instruktorów.

Pokoje: dla grupy MKKK przygotowane oddzielne skrzydło hotelu, każdy pokój posiada oddzielną łazienkę z prysznicem.

Program:

- nabywanie i doskonalenie umiejętności głównie z zakresu karate, ale również boksu i innych dziedzin sportu (gry i zabawy sportowe, poprawianie cech motorycznych, korekta wad postawy),
- realizacja zadań wychowawczych, zasad fair play, przysięga dojo i etykieta karate, zasady dobrego wychowania, umiejętności współpracy i realizacji wspólnych celów,
- kąpiele w odkrytym basenie,
- cztery szlaki wędrowne (po jednym na każdy dzień) przyjemne i dostosowane do grup wiekowych,
- boisko do koszykówki, piłki nożnej, siatkówki, dyskoteka, karaoke.

Koszt całkowity 800,00 zł obejmuje: dojazd i powrót autobusem, ubezpieczenie NNW, wyżywienie, zakwaterowanie, opiekę instruktorów MKKK (posiadających pełne kwalifikacje pedagogiczne), realizację programu treningowego i rekreacyjno-wypoczynkowego, ratownik.

Termin płatności: zaliczka bezwrotna 300,00 zł (rezerwacja do 15 maja), pozostała kwota do 15 czerwca, płatne na klubowe konto „obozy” nr **62 8769 0002 0710 4415 2000 0030** z dopiskiem „imię nazwisko uczestnika, zgrupowanie Nowogród”.

Kontakt:

Sensei Artur Prusiński, tel. 503 145 328, Sensei Marian Zając, tel. 600 299 773.